

# Prendre la parole en public

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE >> Développement personnel

## Objectifs

*Améliorer sa communication en travaillant sur la prise de parole et son impact. Analyser sa technique oratoire, sa gestuelle et sa voix. Améliorer la préparation de son exposé et la structuration de son intervention.*

## Vous allez apprendre à

### Principes de base de la communication

Pourquoi communiquer-t-on ?  
Indices de compréhension et d'assimilation  
La communication verbale  
La communication non verbale (CNV)  
Nos 'messages contraignants' (A.T)  
La zone de confort  
La gestion du trac

### Techniques oratoires

L'importance du « visuel »  
Articulation  
Varier le débit, le ton, le volume  
Les gestes  
Accentuation des mots clés  
Utilisation des pauses  
Les comparaisons  
Tics à éviter

### Comment préparer un exposé

Définir un objectif  
Choisir et organiser ses idées  
Structurer son intervention

- a) L'introduction
- b) Le développement
- c) La conclusion

La répartition du temps  
Révision

### Conclusion

Quiz  
Bilan et enquête de satisfaction

2 jours

Déroulement programme	Public	Pré requis
Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques. Notre intervenant utilise si possible les documents internes de l'entreprise pour conduire les études de cas.	Toute personne souhaitant améliorer sa prise de parole et ses interventions en public.	Aucun

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
<p>Quiz</p> <p>Bilan et enquête de satisfaction</p>	<p>Attestation de formation</p> <p>Avis client</p>

Délai d'accès	Tarifs
Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.	Les tarifs sont consultables sur notre site : <a href="http://www.csinfoformation.com">www.csinfoformation.com</a> pour les prix publics.



Si vous êtes en situation de handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

**CSINFO FORMATION**  
 89 route de la Noue  
 Port de Limay  
 78520 LIMAY  
 01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20  
[service-formation@cs-info.com](mailto:service-formation@cs-info.com)

