

# Gestes de premiers secours à distance

HYGIENE ET SECURITE >> Secourisme et prévention incendie

## Objectifs

*Entraîner le personnel à analyser une situation d'urgence, alerter les secours compétents, transmettre un bilan au SAMU et agir efficacement sur une détresse vitale. Ainsi qu'une partie questions/ réponses pour répondre aux interrogations.*

## Vous allez apprendre à

Partie théorie:

### **Examiner une victime :**

Evaluation de la conscience  
Evaluation de la respiration  
Effectuer un bilan au SAMU  
Appeler les secours

### **La victime est inconsciente :**

Evaluer la respiration  
La position latérale de sécurité

### **Intervenir sur une détresse respiratoire :**

Désobstruction des voies respiratoires suite à un étouffement  
Pratique de la désobstruction sur un manequin de simulation

### **Les saignements :**

Intervenir sur une hémorragie  
Le garrot

### **La réanimation cardiaque :**

Détection de l'arrêt cardiaque  
Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte  
Réanimation cardio-pulmonaire chez l'enfant  
Réanimation cardio-pulmonaire chez le nourrisson  
Utilisation d'un défibrillateur

Partie questions/réponses

2h30

### Déroulement programme

- 2h de théorie avec animation du formateur
- 30 min de questions/réponses
- A distance

### Public

Tout public.

### Pré requis

Avoir un accès à internet

## Modalité d'évaluation

Mise en situation

## Suivi de l'action et appréciation des résultats

Attestation de suivie de formation

## Délai d'accès

Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.

## Tarifs

Les tarifs sont consultables sur notre site : [www.csinfoformation.com](http://www.csinfoformation.com) pour les prix publics.



Si vous êtes en situation d'handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

### CSINFO FORMATION

89 route de la Noue  
Port de Limay  
78520 LIMAY  
01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20  
[service-formation@cs-info.com](mailto:service-formation@cs-info.com)

