

Vivre une retraite réussie (1 jour)

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE >> Développement personnel

Objectifs

- *Mesurer l'impact du départ à la retraite au niveau personnel, familial et relationnel*
- *Elaborer un nouveau projet de vie et s'inscrire dans une dynamique positive*
- *Aborder de façon positive sa fin de carrière*
- *Dédramatiser le passage du statut d'actif au statut de retraité*
- *Identifier les "bonnes pratiques" pour conserver la mémoire de l'entreprise*
- *S'informer sur les démarches liées au départ à la retraite*
- *Mieux gérer son patrimoine*

Vous allez apprendre à

Module Retraite

S'informer sur les démarches liées au départ à la retraite

- ✓ Les principes fondamentaux de la retraite
- ✓ Comprendre le fonctionnement du régime de base et des régimes complémentaires Agirc-Arrco
- ✓ Quand et comment faire valoir ses droits
- ✓ Evaluer le montant de ses futures ressources

Module Psycho-social

Savoir organiser sa fin de carrière

- ✓ Se définir un projet associatif
- ✓ Présentations des actions de bénévolat

Module Patrimoine et Successions

Mieux gérer son patrimoine

- ✓ Se protéger et protéger les siens
- ✓ Savoir évaluer ses besoins en matière de protection sociale
- ✓ Connaître la législation en matière de succession

Module Santé

Prendre soin de sa santé

- ✓ Les clefs de la prévention et du bien vieillir
- ✓ Comment être acteur de sa santé en anticipant son vieillissement

1 jour

Déroulement programme	Public	Pré requis
Pédagogie interactive basée sur l'alternance d'exemples et de questions-réponses. C'est un temps de réflexion avec le consultant pour affiner son projet personnel de vie.	Tout collaborateur concerné par une proche cessation d'activité professionnelle	Etre proche d'un départ à la retraite ou depuis peu à la retraite

Modalité d'évaluation	Suivi de l'action et appréciation des résultats
Entretien oral	Attestation de formation Avis client

Délai d'accès	Tarifs
Compris entre 15 jours et 2 mois en fonction de la disponibilité de nos formateurs et des salles.	Les tarifs sont consultables sur notre site : www.csinfoformation.com pour les prix publics.



Si vous êtes en situation de handicap, nous sommes à votre écoute afin d'étudier les adaptations possibles à cette formation.



Plan d'accès ou modalités de visio transmis lors de la convocation.

CSINFO FORMATION

89 route de la Noue
Port de Limay
78520 LIMAY
01.76.21.68.40 / 01.34.77.81.20
service-formation@cs-info.com

