

Accompagnement personnalisé pour bien vivre sa retraite

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE >> Développement personnel

Objectifs

Disposer des informations juridiques et fiscales liées à son départ en retraite
Mesurer l'impact du départ à la retraite au niveau personnel, familial et relationnel
Elaborer un nouveau projet de vie et s'inscrire dans une dynamique positive
Aborder de façon positive sa fin de carrière
Dédramatiser le passage du statut d'actif au statut de retraité
Identifier les "bonnes pratiques" pour conserver la mémoire de l'entreprise

Vous allez apprendre à

Mieux se connaître

Recenser ses passions et identifier les centres d'intérêts latents
Analyser ses envies, combler l'écart entre capacités et désirs
Connaître ses compétences et ses capacités objectives

La gestion du dossier de départ à la retraite

Les conditions de départ proposées par l'entreprise
Fonctionnement du système de retraite: CNAV, ARRCO, AGIRC
Les démarches pour demander sa retraite, les relations avec la mutuelle

Les aspects financiers et fiscaux

La gestion de patrimoine
Les placements financiers et immobiliers
Droit et fiscalité: comment protéger son conjoint, donations, successions

La retraite: une nouvelle dimension psychologique et sociale

Prendre conscience des changements liés au passage de la vie active à la retraite
Se préparer au changement de statut, d'environnement, d'habitudes
Se mettre en condition pour relever de nouveaux défis

Reconnaître son potentiel

Repérer ses besoins fondamentaux: physiques, intellectuels et sociaux
Repérer ses atouts et les freins à la réalisation de ses projets
Développer l'estime de soi

Elaborer son projet de vie

Envisager sa retraite comme un départ pour la réalisation de nouveaux projets
Choisir ses activités en fonction de ses besoins et valeurs
Adopter de nouveaux comportements et habitudes
Développer des relations sociales et familiales harmonieuses
Les modalités du cumul emploi-retraite, le portage salarial
Créer une association, une micro-entreprise, une entreprise

2 jours

| Déroulement programme | Public | Pré requis |
|--|--|--|
| <p>Pédagogie interactive basée sur l'alternance d'exemples et de questions-réponses, un temps de réflexion avec le consultant pour affiner son projet personnel de vie</p> | <p>Tout collaborateur concerné par une proche cessation d'activité professionnelle, les services ressources humaines et les managers qui souhaitent accompagner leurs collaborateurs à préparer leur nouveau mode de vie</p> | <p>Etre proche d'un départ à la retraite ou depuis peu à la retraite</p> |

| Modalité d'évaluation | Suivi de l'action et appréciation des résultats |
|-----------------------|--|
| <p>Entretien oral</p> | <p>Attestation de formation</p> <p>Avis client</p> |

